



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR

Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042
Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654
e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro
e-mail: dspbh_igscolara@dspbihor.gov.ro
Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>


romania2019.eu

PRIMĂRIA COMUNEI TĂUTEU
Nr. INREG. 158
Data 21.01.2019

Nr. 1075 din 18.01.2018

Către,

Scoala
TOATE PRIMĂRIILE DIN JUDEȚUL BIHOR

Ca urmare a adresei Ministerului Sănătății - Direcția Generală de Asistență Medicală și Sănătate Publică nr. 2774/17.01.2019, înregistrată la DSP Bihor cu nr.1075/18.01.2019, privind debutul sezonului gripal și creșterea semnificativă a numărului de cazuri de infecții acute respiratorii, vă solicităm să întreprindeți următoarele măsuri:

- **Instituirea măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în unitățile de învățământ prin urmărirea respectării Normelor de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor din județul Bihor, așa cum sunt acestea prevăzute în legislația sanitară în vigoare (Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1955/1995, Ordinul Ministerului Sănătății nr. 119/2014 cu modificările și completările ulterioare) și asigurării în unitățile școlare de materiale de curățenie, dezinfecție în cantități suficiente;**
- Pentru unitățile de învățământ fără asistență medicală școlară este **necesară colaborarea cu cadrele medicale din comunitate**, pentru realizarea triajului zilnic în colectivități (școli, grădinițe, creșe, etc.), depistarea precoce a bolnavilor și izolarea acestora.
- **Prelucrarea cu întreg personalul angajat, a normelor generale și individuale de igienă, precum și a informațiilor și mesajelor specifice anexate prezentei adrese.**
- **Diseminarea, prin afișare la loc vizibil, a mesajelor specifice cu privire la normele generale și individuale de igienă, precum și a informațiilor referitoare la prevenirea îmbolnăvirilor specifice sezonului rece.**

Cu deosebită considerație,

Director executiv
Dr. Daniela Rahotă



Intocmit: dr.Diana Florena Racz, dr. Nicolae Călin Sonea



MINISTERUL SANATATII
INSTITUTUL NATIONAL de SANATATE PUBLICA
NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH



Str. Dr.A. Leonte, Nr. 1 - 3, 050463 Bucuresti, ROMANIA

Tel: *(+40 21) 318 36 20, Director: (+40 21) 318 36 00, (+40 21) 318 36 02, Fax: (+40 21) 312 3426

CENTRUL NATIONAL de SUPRAVEGHERE si CONTROL A BOLILOR TRANSMISIBILE

Tel.: (+40 21) 317 9702 Fax: (+40 21) 318 3634 ; E-mail: cnscbt@insp.gov.ro

Evolutia infectiilor respiratorii acute, a gripei si a infectiilor respiratorii acute severe (SARI) in sezonul 2018-2019

Saptamana 07.01.2019 – 13.01.2019 (S 02/2019)

- Morbiditatea prin infectii respiratorii acute a fost mai crescuta comparativ cu cea inregistrata in saptamana precedenta si rata pozitivitatii pentru virus gripal la cazurile testate a fost peste 50%. **S-a inregistrat debutul sezonului gripal**, iar saptamana 2 a fost caracterizata ca **saptamana epidemica***.
- La nivel national, numarul total de cazuri de infectii respiratorii acute (gripa clinica, IACRS si pneumonii) a fost de 90963, cu 21.3% mai mare comparativ cu cel inregistrat in aceeasi saptamana a sezonului precedent (74953) si cu 71.6% mai mare comparativ cu cel din saptamana anterioara (52991) - cresterea este datorata in parte si datelor neraportate in saptamana anterioara, ca urmare a zilelor nelucratoare (sarbatorilor legale).
- In saptamana 07.01.2019 – 13.01.2019 s-au inregistrat la nivel national 1155 cazuri de gripa clinica comparativ cu 80 cazuri inregistrate in S 02/2018.
- In saptamana 07.01.2019-13.01.2019 (S 02) au fost inregistrate **31 cazuri de Infectii Respiratorii Acute Severe (SARI)**, cu 25 mai multe fata de saptamana anterioara si cu 9 mai multe fata de aceeasi perioada a sezonului precedent.
- Au fost comunicate **5 decese noi confirmate** cu virus gripal.
De la inceputul sezonului 2018-2019 au fost inregistrate **10 decese confirmate** cu virus gripal, din care **7 tip A, subtip (H1)pdm09 si 3 tip A, subtip H3**, fata de **2**, cu virus gripal **tip B**, in sezonul precedent, in perioada similara.
- De la inceputul sezonului au fost confirmate 268 cazuri de gripa:
 - 98 cazuri gripa cu virus AH1
 - 53 cazuri gripa cu virus AH3
 - 116 cazuri gripa cu virus A nesubtipat
 - 1 caz gripa cu virus B

* *săptămâna epidemică* = creștere de minimum 20% a numărului de îmbolnăviri față de nivelul așteptat (media aritmetică a numărului de cazuri raportate în trei săptămâni anterioare) și cel puțin 10% virusuri gripale aparținând aceleiași subtip în izolatele din totalul produselor patologice testate

Judet	Cazuri gripa A, subtip H1	Cazuri gripa A, subtip H3	Cazuri gripa A nesubtipate/ in curs de subtipare	Cazuri gripa B	Total cazuri gripa	Total decese confirmare cu virus gripal
Alba	0	2	0	0	2	0
Arad	12	0	0	0	12	3
Arges	15	1	0	0	16	0
Bacau	0	0	0	0	0	0
Bihor	1	0	0	0	1	0
Bistrita	0	0	0	0	0	0
Botosani	0	0	0	0	0	0
Brasov	1	5	0	0	6	0
Braila	0	0	0	0	0	0
Buzau	2	0	0	0	2	0
Caras	0	0	0	0	0	0
Calarasi	0	0	0	0	0	0
Cluj	0	0	0	0	0	0
Constanta	3	6	27	1	37	0
Covasna	0	1	0	0	1	0
Dimbovita	3	2	0	0	5	0
Dolj	0	0	0	0	0	0
Galati	1	4	0	0	5	2
Giurgiu	0	0	0	0	0	0
Gorj	1	0	0	0	1	0
Harghita	0	0	0	0	0	0
Hunedoara	0	0	0	0	0	0
Ialomita	0	0	0	0	0	0
Iasi	1	3	3	0	7	0
Maramures	0	0	0	0	0	0
Mehedinti	0	0	0	0	0	0
Mures	2	1	0	0	3	2
Neamt	1	0	0	0	1	0
Olt	8	4	0	0	12	0
Prahova	5	0	0	0	5	1
Satu Mare	2	0	0	0	2	0
Salaj	2	0	0	0	2	0
Sibiu	0	0	0	0	0	0
Suceava	0	1	0	0	1	0
Teleorman	0	0	0	0	0	1
Timis	2	0	0	0	2	0
Tulcea	0	0	0	0	0	0
Vaslui	0	0	0	0	0	0
Vilcea	0	0	0	0	0	0
Vrancea	0	2	0	0	2	0
Bucuresti	35	21	86	0	142	0
Ilfov	1	0	0	0	1	1
Total	98	53	116	1	268	10

Pana la data de 13.01.2019 au fost vaccinate antigripal **1.244.299** persoane din grupele la risc, cu vaccin distribuit de Ministerul Sanatatii.

Recomandari:

- Consultarea medicului de familie pentru simptome care sugereaza gripa, inclusiv pentru a stabili o eventuala indicatie de spitalizare;
- Izolarea voluntara la domiciliu a persoanelor care prezinta simptomatologie asemanatoare gripei;
- Respectarea etichetei tusei si stranutului (utilizarea de batiste de unica utilizare sau tuse/stranut la nivelul partii interne a articulatiei cotului);
- Igiena adecvata a mainilor, in vederea reducerii raspandirii virusului;
- Evitarea aglomeratiilor si limitarea organizarii de evenimente;
- Triaaj epidemiologic zilnic in orice tip de colectivitate, inclusiv pentru personalul medico-sanitar si auxiliar, cu scoaterea temporara din colectivitate a celor depistati cu simptomatologie respiratorie;
- Limitarea accesului vizitatorilor in spitale, in special in sectiile cu risc;
- Purtarea echipamentului de protectie adecvat (masti, manusi, halate) de catre vizitatori si personalul medical;
- Continuarea vaccinarii antigripale

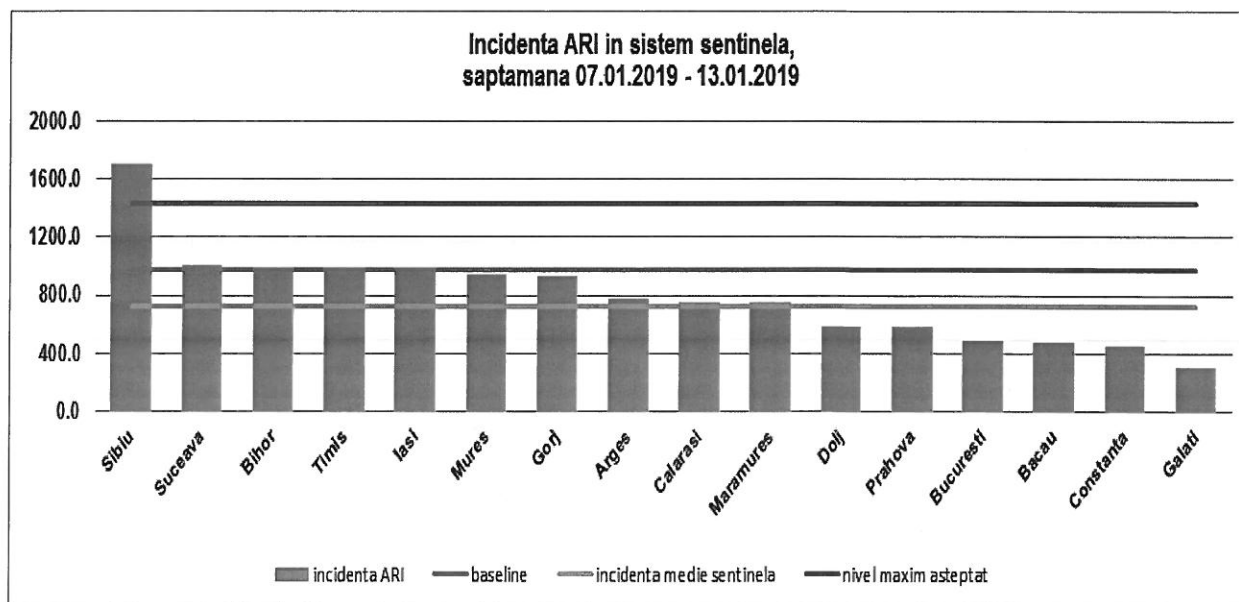
Analiza epidemiologica a evolutiei infectiilor respiratorii acute, a gripei si a infectiilor respiratorii acute severe (SARI) in saptamana 07.01.2019 – 13.01.2019 (S 02/2019)

1. Situatia centralizata a datelor raportate de catre medicii de familie sentinela, in a cincisprezecea saptamana de supraveghere din sezonul 2018-2019 a infectiilor acute respiratorii si a gripei in cadrul Sistemului sentinela de supraveghere (saptamana S 02 a anului 2019 (07.01.2019 – 13.01.2019), se prezinta astfel:

Grupa de varsta	Nr. cazuri ILI	Nr. cazuri ARI
0-1 an	0	383
2-4 ani	2	540
5-14 ani	4	677
15-49 ani	8	867
50-64 ani	4	359
>65 ani	0	247
Total	18	3073

- Incidenta ARI raportata la 100.000 asistati in sistemul de supraveghere sentinela a fost in saptamana S02/2019 de 717.9%000, valoare cu 21.7% mai mare fata de cea inregistrata in aceeasi saptamana a sezonului precedent (589.6%000) si cu 111.9% mai mica comparativ cu cea inregistrata in saptamana precedenta (338.7%000)
- Rata consultatiilor realizate de medicii de familie sentinela a fost de 6% (cu ponderea cea mai mare la grupa de varsta 0-1 an) si rata vizitelor la domiciliu de 0.15% (cele mai multe la persoanele cu varsta 0-1 an)
- Au fost raportate 18 cazuri clinice compatibile cu gripa.
- Numarul total de concedii medicale de scurta durata acordate in saptamana S 02 a fost de 574, totalizand 3059 zile.

In 10 judete (SB, SV, BH, TM, IS, MS, GJ, AG, CL si MM) incidenta ARI a depasit incidenta medie calculata in sistemul sentinela in saptamana S02 (718%000).

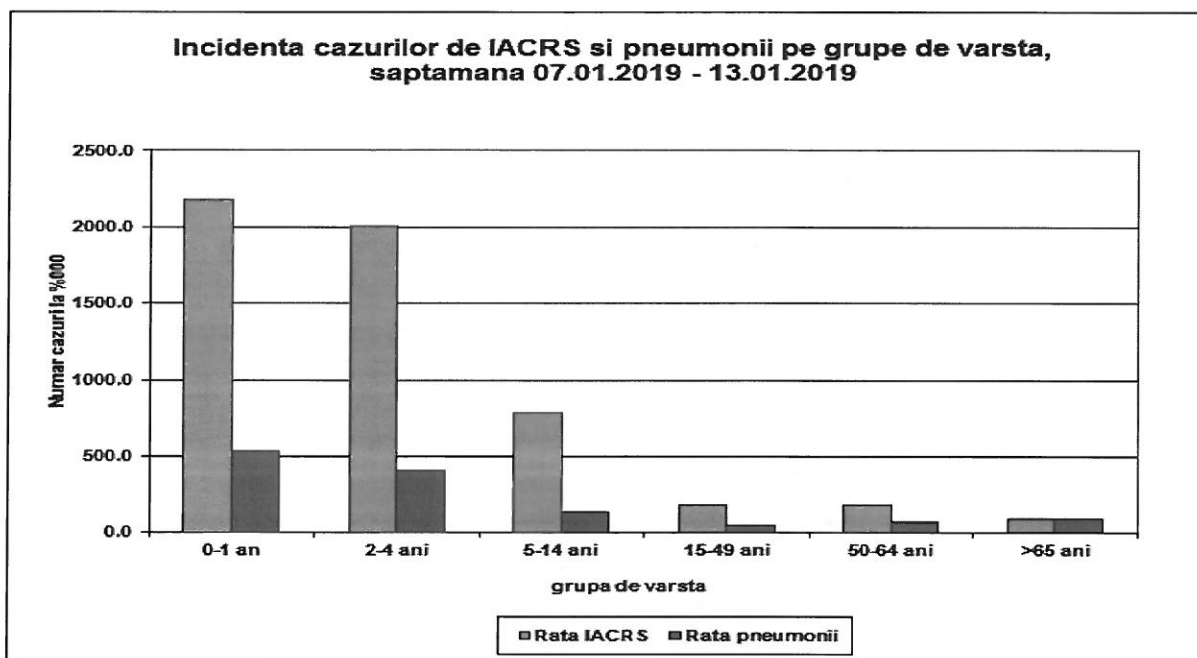


In 13 judete din cele 16 judete participante la sistemul de supraveghere incidenta ARI s-a situat sub baseline-ul calculat pentru sezonul 2018-2019 (970.68%000).

2. Situatia centralizata a datelor de raportare statistica (gripa/compatibile cu gripa (ILI), IACRS si pneumonii) transmise de DSPJ la nivel national – in saptamana de supraveghere S 02 a anului 2019 (07.01.2019 – 13.01.2019), se prezinta astfel:

	TOTAL cazuri	Din care internate	% internate
GRIPA/ILI	1155	406	35.2
PNEUMONII	18595	3728	20.0
IACRS	71213	2227	3.1
TOTAL	90963	6361	7.0

- Numarul total de cazuri de infectii respiratorii acute (gripa clinica, IACRS si pneumonii) a fost de 90963, cu 21.3% mai mare comparativ cu cel inregistrat in aceeasi saptamana a sezonului precedent (74953) si cu 71.6% mai mare comparativ cu cel din saptamana anterioara (52991) - cresterea este datorata in parte si datorita datelor subraportate din saptamana anterioara ca urmare a zilelor nelucratoare (sarbatorilor legale).
- In saptamana 07.01.2019 – 13.01.2019 s-au inregistrat la nivel national 1155 cazuri de gripa clinica comparativ cu 80 cazuri inregistrate in S 02/2018.



Din analiza stratificata pe grupe de varsta se constata:

- Ratele de incidenta cele mai crescute pentru IACRS (2177.4%000) s-au inregistrat la grupa de varsta 0-1 an si pentru pneumonii (404.7%000) s-au inregistrat la grupa de varsta 2-4 ani.
- Ponderea internarilor de ILI, IACRS si pneumonii din totalul cazurilor a fost in saptamana 02 de 7%.

3. Severitate

In **saptamana 02** a anului **2018** (07.01.2019 - 13.01.2019) au fost notificate la CNSCBT **31 cazuri** de **Infectii Respiratorii Acute Severe (SARI)**, cu 25 mai multe fata de saptamana anterioara si cu 9 mai multe fata de aceeaasi perioada a sezonului precedent.

Distributia pe grupe de varsta a cazurilor raportate se prezinta astfel:

Grupa de varsta (ani)	Nr.cazuri SARI
0-1	4
2-4	2
5-14	2
15-49	10
50-64	4
≥ 65	9
Total	31

Distributia pe judete sentinela a cazurilor raportate in **S 02 2019** a fost urmatoarea: B 10, CT 4, IS 7, MS 5, TM 5.

DSP CJ si DJ nu au raportat niciun caz.

Incidenta saptamanala a SARI a fost de **0,82/100000** populatie din aria de accesibilitate a intregului sistem de supraveghere de tip sentinela, respectiv **1,27/100000** populatie din aria de accesibilitate a spitalelor raportoare.

Distributia pe judete sentinela a cazurilor raportate pana in prezent este urmatoarea:

Nr.crt.	Judetul sentinela	Nr.cazuri raportate	Procent din nr.total cazuri raportate (%)
1	Mun.Bucuresti	22	27.16
2	Cluj		
3	Constanta	10	12.35
4	Dolj	7	8.64
5	Iasi	21	25.93
6	Mures	13	16.05
7	Timis	8	9.88
Total		81	100

In 9 saptamani de supraveghere SARI, DSP CJ nu a raportat niciun caz !

Au fost recoltate probe respiratorii pentru examen virologic de la **75 cazuri** de SARI intrate in sistemul de supraveghere.

In saptamana (**S**) **51** (dupa data notificarii la DSP) au fost inregistrate **primele 3 cazuri de SARI confirmate cu virus gripal** in acest sezon: **2 cu A(H1)pdm09 si 1 cu A(H3)**. Toate cele 3 cazuri provin din sentinela mun.Bucuresti si toate sunt domiciliata in Bucuresti.

In saptamana **S 02** au fost **confirmate** (=cu virus gripal) **6 cazuri de SARI**, din care **3** cu virus gripal **tip A, subtip (H1)pdm09** si **3** cu virus gripal **tip A, subtip H3**.

Probele respiratorii recoltate de la **1 caz** sunt **in lucru**.

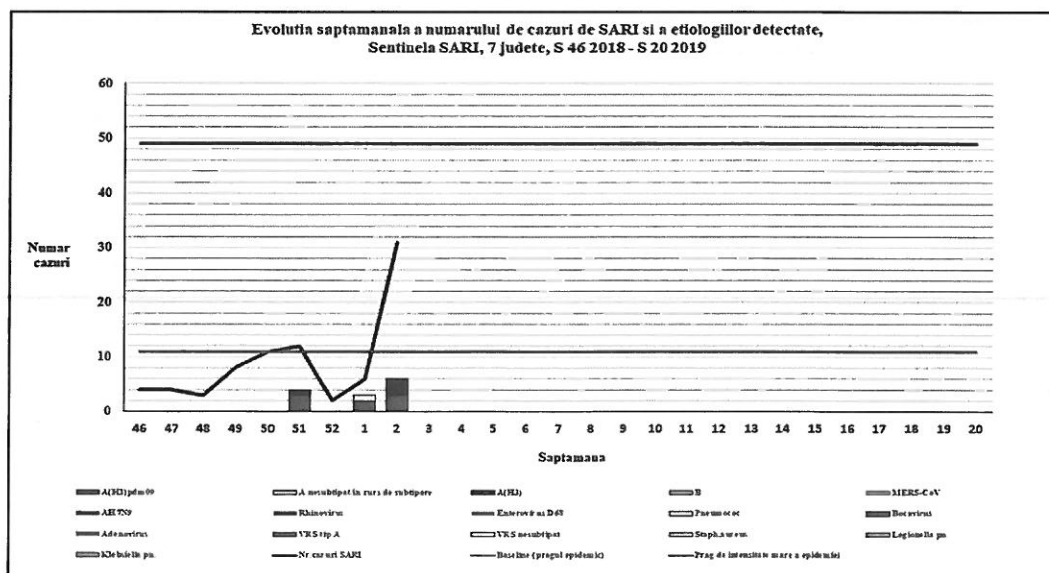
Pana in prezent, doar 3 cazuri, din sentinela SARI a jud.Iasi, a jud.Constanta si a mun.Bucuresti, au fost investigate cu laboratorul si pentru alte etiologii - virale.

Rezultatele investigatiilor de laborator efectuate pana inclusiv **marti, 15/01/2019**, la cazuri de **SARI** notificate inclusiv in **S 02/2019**, au fost urmatoarele:

Tip rezultat	Nr. cazuri	Virus/bacterie identificate	Judet sentinela si nr. Cazuri pozitive
Pozitiv	13	Virus gripal A(H1)pdm09 (8)	5 BB*, 2 MS, 1 TM
		Virus gripal A(H3) (4)	2 BB, 1 CT, 1 MS
		Virus gripal tip A, in curs de subtipare (0)	
		Virus gripal tip B (0)	
		MERS-CoV (0)	
		Virus gripal A(H7N9) (0)	
		Rhinovirus (0)	
		Enterovirus D68 (0)	
		Bocavirus (0)	
		Str.pneumoniae (0)	
		Adenovirus (0)	
	VRS (1)	1 CT	
Nr.total cazuri cu probe recoltate si conforme	75		
Nr.cazuri cu probe investigate	74		
Rata totala a pozitivitatii (%)	18		
Rata pozitivitatii pentru gripa (%)	16		

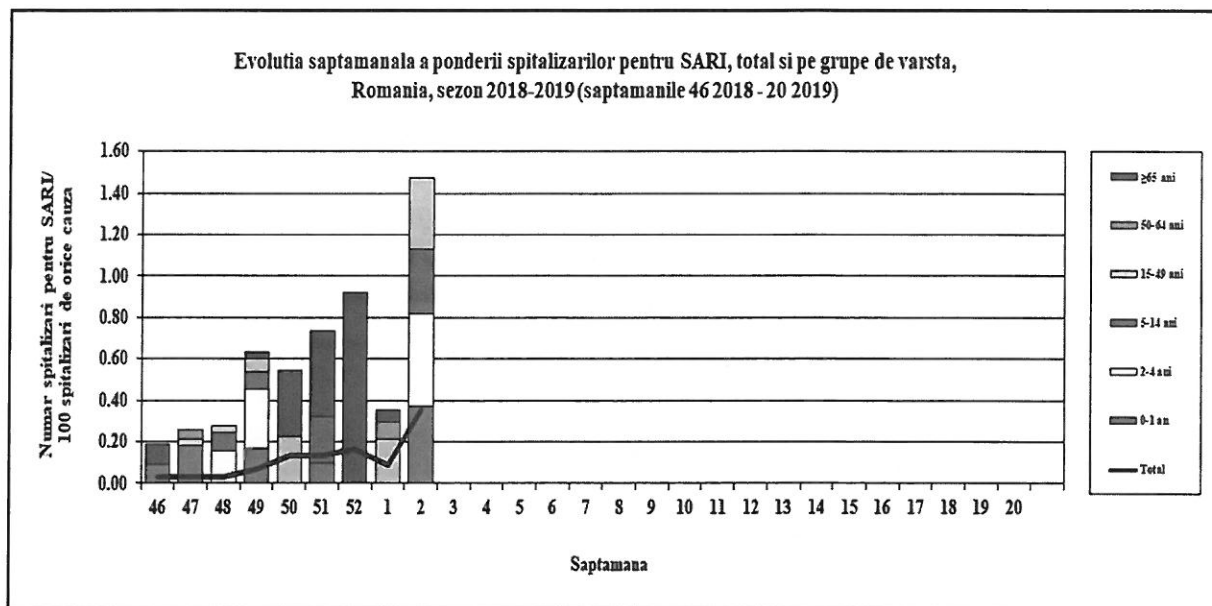
*Din care la 1 caz (decedat) a fost detectat **si VRS**

Evolutia saptamanala a numarului de cazuri de SARI si a etiologiilor detectate poate fi observata in graficul de mai jos:



Numarul de cazuri de SARI intrate in sistemul de supraveghere in saptamana **02** a depasit de aproape 3 ori valoarea baseline a acestui sezon (11).

Evolutia saptamanala a ponderii internarilor pentru SARI, total si pe grupe de varsta, este reprezentata in graficul urmat.



Conditii medicale preexistente si vaccinare antigripala

Pentru 45 din cele 81 cazuri de SARI (56%) au fost mentionate conditii medicale preexistente.

Cu toate acestea, doar 1 caz fusese vaccinat cu minimum 2 saptamani inaintea debutului (neconfirmat), **77 cazuri (95%) nu fusesera vaccinate**, iar pentru 3 cazuri antecedentele vaccinale sunt necunoscute.

Complicatii, decese

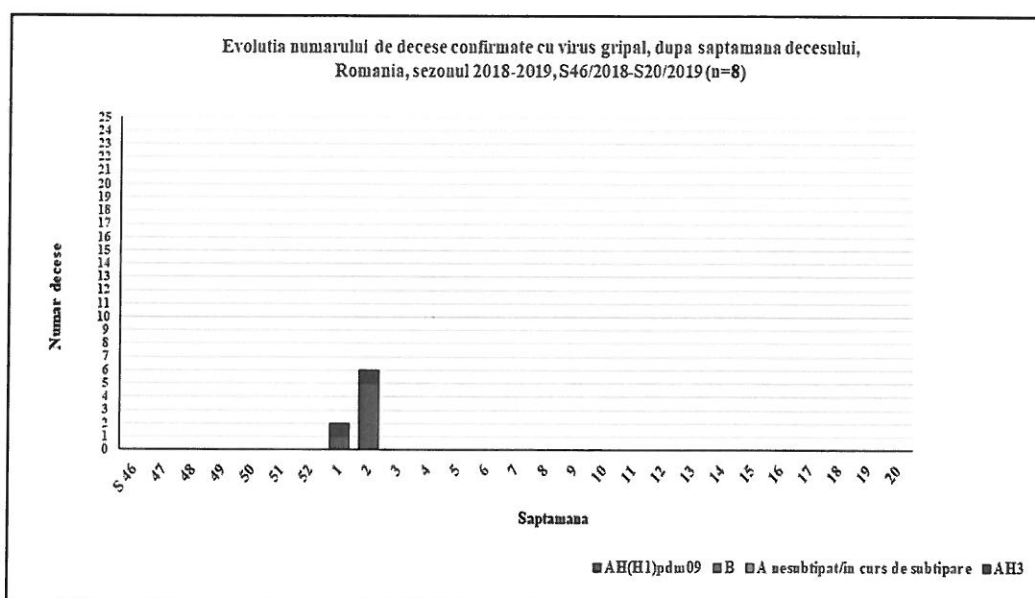
Pentru 24 din cele 31 de cazuri de SARI notificate in **S 02** (77%) a fost mentionata, drept complicatie, **insuficienta respiratorie acuta** si pentru 13 din cele 31 (42%), **pneumonia secundara bacteriana**.

Rata de fatalitate in sentinela SARI (indiferent de etiologie) la cazuri notificate in **S 02**, la total si pe grupe de varsta, este prezentata in tabelul de mai jos:

Total	0-1 ani	2-4 ani	5-14 ani	15-49 ani	50-64 ani	≥65 ani
16,7	50	0	0	0	0	0

De la inceputul sezonului 2018-2019, pana la data de 15/01/2019 inclusiv, au fost inregistrate 10 decese confirmate cu virus gripal, din care 7 tip A, subtip (H1)pdm09 si 3 tip A, subtip H3, fata de 2, cu virus gripal tip B, in sezonul precedent, in perioada similara.

Evolutia numarului de decese confirmate cu virus gripal, dupa saptamana decedului (inclusiv S 02), este reprezentata in graficul de mai jos:



Caracteristicile deceselor confirmate cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09 raportate la CNSCBT pana la data de **15/01/2019** (n=7), provenind atat din sistemul sentinela SARI (5), cat si din cel de rutina (2), sunt prezentate in tabelul de mai jos:

Caracteristici decese confirmate cu virus gripal	A(H1)pdm09
Nr.decese	7
Mediana varstei (ani)	47
Mediana varstei la adulti (ani)	49
Sex feminin	2 (29%)
Sex masculin	5 (71%)
Conditii medicale preexistente	4 (57%)
Vaccinare anti-gripala	1 (14%)
Tratament antiviral	7 (100%)
Mediana interval debut-internare (zile)	4
Mediana interval debut-terapie antivirala (zile)	4

Se observa intervalul mare de timp intre data debutului si cea a instituirii terapiei antivirale, in conditiile in care aceasta ar trebui sa aiba loc in primele 48 de ore de la debut !

Decesele indiferent de etiologie, raportate la CNSCBT pana la data de **15/01/2019**, provenind atat din sistemul de supraveghere de tip sentinela pentru SARI, cat si din rutina (n=16) sunt prezentate in **Anexa**.

Mortalitatea la nivel european

Date provenind din 21 State Membre/regiuni care raporteaza la EuroMOMO, sistem european de monitorizare a mortalitatii de toate cauzele, au fost primite pentru S 01/2019 si incluse in analiza excesului de mortalitate de toate cauzele.

Estimarile au aratat niveluri asteptate pentru aceasta perioada a anului.

Focare confirmate cu virus gripal, in unitati sanitare cu paturi/alte unitati de ingrijire

1. Institutul Regional de Oncologie Iasi:

- nr.total cazuri: **2**, internate in Sectia Hematologie;
- ambele sunt cazuri **SARI**;
- primul pacient: barbat in varsta de 53 de ani, domiciliat in jud.Galati, aflat in incubatie la data internarii;
- al doilea pacient: barbat in varsta de 67 de ani, domiciliat tot in jud.Galati, dar probabil este caz secundar al primului mentionat;
- ambii pacienti au fost **confirmati** cu **virus gripal tip A** (PCR) in laboratorul **IRO**, ulterior la primul s-a facut subtiparea in laboratorul **CRSP Iasi: virus gripal tip A, subtip H3**;
- la ambii pacienti a fost instituit tratament cu Oseltamivir;
- primul pacient a fost transferat in Sectia ATI si a **decedat** pe data de 01/01/2019

Masuri:

- in cadrul investigatiei epidemiologice au fost identificati 16 contacti directi ai celor 2 cazuri, din care 6 mai erau internati la data raportarii, fara simptomatologie respiratorie; in Sectia Hematologie erau internati in total 15 pacienti;
- interzicerea accesului vizitatorilor in sectiile spitalului;
- temporizarea internarilor la spitalizarea continua in Sectia Hematologie;
- triajul epidemiologic zilnic al pacientilor, izolarea celor depistati cu simptomatologie respiratorie si anuntarea imediata a medicului epidemiolog;
- triajul epidemiologic zilnic al personalului, cu scoaterea temporara de la locul de munca a celor depistati cu simptomatologie respiratorie;
- interzicerea mutarii pacientilor pe perioada spitalizarii (intre saloane si etaje);
- in cazul sectiilor care functioneaza pe doua etaje, mentinerea aceluiasi personal pe fiecare etaj;
- purtarea obligatorie de catre intreg personalul medical si auxiliar a echipamentului de protectie pe toata perioada activitatii;
- instituirea tratamentului cu Oseltamivir la contactii cazurilor de gripa;
- continuarea vaccinarii antigripale a personalului (din cele 415 doze de vaccin repartizate s-au vaccinat, pana la data raportarii, 380 de persoane, iar in Sectia de Hematologie tot personalul a fost vaccinat).

**Cu stima,
DIRECTOR CNSCBT,
Dr. Adriana Pistol**

Intocmit, redactat:

Dr. Rodica Popescu (1.,2. si sinteza de la pag.1)

Dr. Odette Popovici (3., sinteza de la pag.1 si Anexa)

Decesele indiferent de etiologie, raportate pana la data de **15/01/2019**, provenind atat din sistemul de supraveghere de tip sentinela pentru SARI, cat si din rutina (**n=16**):

1. Femeie in varsta de 49 de ani, din **jud.Bihor**, fara conditii medicale preexistente cunoscute, nevaccinata anti-gripal, cu rezultat **negativ** pentru virus gripal tip A si B. Dg.de deces: Intoxicatie cu fosfura de aluminiu, complicata cu insuficienta renala acuta.
Investigatia cu laboratorul pentru etiologia gripala a fost motivata de tabloul clinic - frisoane, tuse, dispnee, la care s-au adaugat astenie, disfagie, greata, varsaturi, precum si de aparenta apartenenta la un focar familial cu 2 cazuri suspecte de infectie respiratorie acuta (celalalt caz, cu debut cu 3 zile anterior, prezentand pneumonie).
Provine din supravegherea de **rutina** a **jud.Bihor**.
2. Copil in varsta de 6 ani, de sex masculin, din **jud.Neamt**, avand conditii medicale preexistente, nevaccinat anti-gripal, **negativ** pentru virus gripal tip A si B si alte virusuri respiratorii. Provine din **sentinela SARI** a **jud.Iasi**.
3. Femeie in varsta de 66 ani, din **jud.Constanta**, avand conditii medicale preexistente, cu antecedente vaccinale necunoscute si rezultat **negativ** pentru virus gripal. Provine din **sentinela SARI** a **jud.Constanta**.
4. Barbat in varsta de 53 de ani, din **jud.Galati**, avand conditii medicale preexistente si nevaccinat anti-gripal, **confirmat** cu **virus gripal, tip A, subtip H3**. Este **primul deces la caz confirmat** cu virus gripal din acest sezon. Provine din supravegherea de **rutina** a **jud.Iasi**.
5. Barbat in varsta de 47 de ani, din **jud.Mures**, fara conditii medicale preexistente si nevaccinat anti-gripal, **confirmat** cu **virus gripal, tip A, subtip (H1)pdm09**. Provine din **sentinela SARI** a **jud.Mures**.
6. Barbat in varsta de 68 ani, din **jud.Constanta**, avand conditii medicale preexistente, cu antecedente vaccinale necunoscute si rezultat **negativ** pentru virus gripal. Provine din **sentinela SARI** a **jud.Constanta**.
7. Femeie in varsta de 51 de ani, din **jud.Galati**, avand conditii medicale preexistente si antecedente vaccinale necunoscute, **confirmata** cu **virus gripal, tip A, subtip (H1)pdm09**.
Provine din supravegherea de **rutina** a **jud.Galati**.
8. Barbat in varsta de 33 de ani, din **jud.Arad**, fara conditii medicale preexistente cunoscute si nevaccinat anti-gripal, **confirmat** cu **virus gripal, tip A, subtip (H1)pdm09**.
Provine din **sentinela SARI** a **jud.Timis**.
9. Barbat in varsta de 70 de ani, din **jud.Mures**, avand conditii medicale preexistente, dar nevaccinat anti-gripal, **confirmat** cu **virus gripal, tip A, subtip H3**.
Provine din **sentinela SARI** a **jud.Mures**.
10. Barbat in varsta de 69 de ani, din **jud.Prahova**, avand conditii medicale preexistente si **vaccinat** anti-gripal, **confirmat** cu **virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09**.
Provine din supravegherea de **rutina** a **jud.Prahova**.
11. Copil in varsta de 10 luni, de sex masculin, din **jud.Ifov**, fara conditii medicale preexistente cunoscute si nevaccinat anti-gripal, **confirmat** cu **virus gripal, tip A, subtip (H1)pdm09**.
Provine din **sentinela SARI** a **mun.Bucuresti**.

12. Barbat in varsta de 39 de ani, din **jud.Mures**, avand conditii medicale preexistente, dar nevaccinat anti-gripal, **negativ** pentru virus gripal.
Provine din **sentinela SARI** a **jud.Mures**.
13. Copil in varsta de varsta de 17 ani, de sex masculin, din **jud.Teleorman**, avand conditii medicale preexistente, dar nevaccinat anti-gripal, **confirmat** cu **virus gripal, tip A, subtip (H1)pdm09 si VRS**.
Provine din **sentinela SARI** a **mun.Bucuresti**.
14. Barbat in varsta de 40 de ani, din **jud.Arad**, avand conditii medicale preexistente, dar nevaccinat anti-gripal, **confirmat** cu **virus gripal, tip A, subtip (H1)pdm09**.
Provine din supravegherea de **rutina** a **jud.Arad**.
15. Barbat in varsta de 82 de ani, din **jud.Arad**, avand conditii medicale preexistente, dar nevaccinat anti-gripal, **confirmat** cu **virus gripal, tip A, subtip H3**.
Provine din supravegherea de **rutina** a **jud.Arad**.
16. Copil nou-nascut, in varsta de 2 zile, din **jud.Buzau**, provenit din sarcina nesupravegheata, contact cu mama in varsta de 15 ani, confirmata cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09, neeligibil pentru vaccinarea anti-gripala, **negativ** pentru virus gripal.
Provine din supravegherea de **rutina** a **jud.Buzau**.

Tehnica corectă a spălării mâinilor

Durata procedurii de spălare a mâinilor: 40–60 secunde



0 Uđă mâinile cu apă caldă



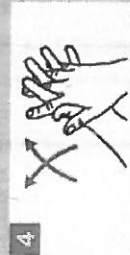
1 Aplică o cantitate suficientă de săpun



2 Frescă palmele împreună



3 Frescă palma dreaptă peste dosul palmei stângi cu degetele întercalate, repetă invers



4 Palmă peste palmă cu degetele întercalate



5 Dosul degetelor în palma opusă cu degetele îndoite



6 Curăţarea degetului mare cu ajutorul mâinii opuse



7 Frescă unghiile de palmă



8 Clăteşte mâinile cu apă din abundenţă



9 Usucă mâinile cu un prosop



10 Închide robinetul

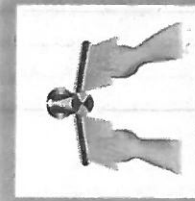


11 Mâinile sunt acum curate

Pentru curăţarea unghiilor folosiţi doar peria individuală pentru unghii.

Există situaţii când pe lângă spălarea mâinilor este necesară şi dezinfectarea lor.

Mâinile se usucă cu jet de aer cald, se şterg cu prosoape de hârtie de unică folosinţă sau, acasă, cu prosopul personal.



SPALĂ-TE PE MÂINI!



Mâna murdară reprezintă un risc pentru sănătate.

Microbii pot ajunge în organism prin intermediul mâinilor, de pe suprafeţe şi obiecte, prin atingerea altor persoane sau vieţuitoare. Astfel, ne putem îmbolnăvi de:

- Boli digestive: boala diareică, hepatita A, parazitoze, holera, dizenteria
- Boli ale aparatului respirator: de la simpla răceală la boli grave ca pneumonia, gripa, meningita etc.
- Boli ale pielii: infecţii, dermatomicoze, dermatite etc.
- Boli ale ochiului: conjunctivite etc.

O mare parte a acestor infecţii pot fi evitate printr-o igienă corespunzătoare a mâinilor.

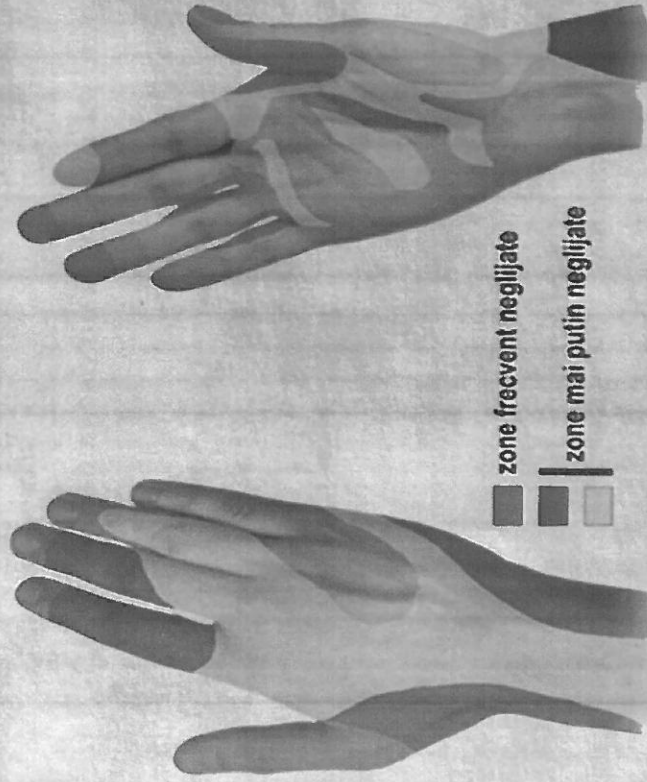
Cea mai eficientă, accesibilă şi simplă cale de a preveni îmbolnăvirea este menţinerea curată a mâinilor.

Microbii nu se văd!

Aspectul aparent curat al mâinilor nu exclude prezența unui număr important de microbi pe suprafața acestora.

Spălarea incorectă a mâinilor asigură o FALSĂ protecție a sănătății.

Zone neglijate în timpul spălării mâinilor



Când trebuie să ne spălăm pe mâini?

- Ori de câte ori este necesar!
- Înainte, în timpul și după prepararea hranei
- După ce am atins suprafețe, obiecte murdare sau resturi menajere
- Înainte și după ce am fost la toaletă
- După ce am strănutat sau tușit în palmă
- După ce am atins sau ne-am jucat cu animale
- Înainte de a atinge un copil mic
- Înainte și după vizită la o persoană bolnavă
- Înainte de a lua medicamente
- După ce am făcut curățenie



4 pași pentru o spălare eficientă:

Umezire cu apă caldă - Săpunire - Frecare - Clătire

